

SCHATZSUCHE IN DER NATUR

Diese liebevoll gestaltete Schatzsuche zeigt, wie einfach es sein kann, wertvolle Momente mit deinem Kind zu schaffen. Ein Spaziergang im Grünen wird mit ein wenig Achtsamkeit zum Abenteuer für den Kopf, das Herz und eure gemeinsame Verbindung.

Die Natur schenkt uns Ruhe, Kreativität und eine kleine Pause aus dem Alltagstrubel. Manchmal braucht es nur offene Augen und ein paar liebevolle Impulse, um das Besondere im Alltäglichen zu entdecken.

Drucke dir die Schatzsuche aus, pack sie ein und lasst euch gemeinsam durch den Wald, den Park oder einfach durch den nächsten Weg vor der Haustür treiben.

Du möchtest noch mehr Impulse? Im nächsten Abschnitt findest du eine kleine Auswahl meiner Angebote. Vielleicht ist etwas dabei, das dich auf deinem Weg begleitet oder dich noch ein Stück tiefer unterstützt.

Deine Clara

NOCH MEHR INSPIRATION FÜR EUREN ALLTAG

Du möchtest noch mehr Impulse? In meinem Etsy-Shop findest du liebevoll gestaltete Materialien, die dich und dein Kind im Alltag begleiten und stärken können.

Achtsamkeit lebt von Wiederholung, Erinnerung und kleinen Anknüpfen.

Hier ein kleiner Einblick in einige meiner Produkte:

- Yoga-Karten für Kinder inkl. Sonnengruß mit Mutmachspruch sowie fünf Mini-Flows in Kombination mit Affirmationen
- Affirmationskarten für Eltern mit achtsamen Impulsen für den Morgen und Abend
- Affirmationsposter für Kinder
- Poster mit Remindern für Erwachsene für mehr Klarheit, Fokus und Selbstmitgefühl im Alltag

Alle Produkte sind digitale Downloads, direkt zum Ausdrucken

Als kleines Dankeschön erhältst du mit dem Code RUHE10 einen Rabatt von 10% auf deinen Einkauf.

Ich freue mich, wenn dich meine Materialien weiter auf eurem Weg begleiten.

HIER GEHT ES ZUM SHOP





www.ruhehoehle.de



<https://ruhehoehle.etsy.com>



RUHEHOEHLE



Pinterest



kontakt@ruhehoehle.de

Hast du Fragen oder Anregungen?
Melde dich gerne bei mir.
Jede Rückmeldung, egal ob klein,
kritisch oder begeistert, hilft mir,
besser zu verstehen, was du brauchst,
und wie ich andere Eltern noch
 gezielter unterstützen kann.

SCHATZSUCHE IN DER NATUR

Finde
etwas, das
aussieht,
wie ein Herz



Finde einen
Stock, der
länger ist,
als dein Arm



Finde
etwas,
worauf du
klettern
kannst



Suche nach
einem Tier
oder einem
Insekt



Finde
etwas, das
im Wind
flattert



Suche ein
Blatt, das
größer ist
als deine
Hand



Finde etwas
glänzendes



Finde
etwas, das
vom Baum
gefallen ist

Finde etwas
Knalliges

